

Wir beraten Sie  
gerne persönlich.

Rufen Sie uns an unter 044 768 30 15 oder  
schreiben Sie eine E-Mail an [info@gut-tut-gut.ch](mailto:info@gut-tut-gut.ch)

Wir freuen uns auf Sie.

#### GESUNDHEITZENTRUM GUT

Erspachstrasse 5 ... 8932 Mettmenstetten  
Tel. 044 768 30 15 ... [info@gut-tut-gut.ch](mailto:info@gut-tut-gut.ch)  
[www.gut-tut-gut.ch](http://www.gut-tut-gut.ch)

#### SCHMERZ-KOMPETENZENTRUM ZÜRICH

Neumühlequai 32 ... 8006 Zürich  
Tel. 044 450 20 10 ... [info@gut-tut-gut.ch](mailto:info@gut-tut-gut.ch)  
[www.gut-tut-gut.ch](http://www.gut-tut-gut.ch)



# EINFACH SCHMERZFREI

## GESUNDHEITZENTRUM GUT

Beweglich und schmerzfrei leben.  
Über 90 % aller Schmerzen müssen nicht  
sein und können ohne Operation und ohne  
Medikamente beseitigt werden.



### Bewegung ist Leben: Gründe für die Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht

- ✓ Kann bei über 90% aller Schmerzen helfen.
- ✓ Wirkt ohne Medikamente und ohne Operation.
- ✓ Kann auch helfen, wenn Arthrose und Bandscheibenschäden bereits vorliegen.
- ✓ Selbst «austherapierte» Schmerzen können erfolgreich behandelt werden.
- ✓ *Hilfe zur Selbsthilfe:*  
Nach der Behandlung erhalten Sie Ihr individuelles Übungsprogramm für Zuhause.
- ✓ Völlig natürliche und ursächliche Behandlung der Schmerzen.

#### Jetzt Video ansehen:

Der Erfahrungsbericht einer Schmerzpatientin



Mehr zur Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht erfahren Sie auf:  
[www.liebscher-bracht.com](http://www.liebscher-bracht.com)

### Bewährte Methode: Darum funktioniert die Therapie

Die Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht ist eine neue und eigenständige Methode zur Behandlung von Schmerzen. Sie beruht auf der über 25-jährigen Forschung und Entwicklung von Dr. Petra Bracht und Roland Liebscher-Bracht.

Liebscher & Bracht haben herausgefunden, dass über 90% aller Schmerzen im Bewegungssystem von unserem Gehirn auf Grund von muskulär-faszialen Ungleichgewichten «geschaltet» werden, um den Körper vor Arthrose, Bandscheibenvorfällen und anderen Schädigungen zu schützen (Alarmschmerzen).

Diesem schmerzverursachenden Mechanismus wirkt die Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht ursächlich und nachhaltig entgegen: Mit der eigens entwickelten «Osteopressur» und den sogenannten «Faszien-Engpassdehnungen».

### Neue Lebensqualität: In 3 Schritten zur Schmerzfreiheit

**1. Schritt Anamnese**  
Genauere Untersuchung Ihrer Beschwerden.



**2. Schritt Osteopressur**  
Durch Druck auf Knochenrezeptoren wird der Alarmschmerz ausgelöst.



**3. Schritt Schmerzfrei-Übungen**  
Regelmässig praktiziert bewirken diese Übungen eine dauerhafte Schmerzfreiheit. Führen Sie mit der Faszien-Rollmassage ein sogenanntes «fasziales Aufwärmen» durch und machen Sie Ihre individuellen Engpassdehnungen.



In den ersten beiden Schritten kann der Therapeut Ihren Schmerz stark lindern oder sogar beenden. Um die Schmerzfreiheit dauerhaft zu erhalten, sollten Sie Ihre Engpassdehnungen regelmässig durchführen (allein oder in unseren Gruppenkursen).

### Behandlungsablauf: So verläuft die Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht

Die 1. Behandlung ist wegweisend, da sie zeigt, ob Sie zu den 90% der Schmerzpatienten gehören, die nach unserer Erfahrung mit der Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht erfolgreich behandelt werden können, ohne OP oder Medikamente.

Oft kann eine Therapie schon nach wenigen Behandlungen abgeschlossen werden. Die regelmässige Durchführung der Engpassdehnungen bildet die Voraussetzung, schmerzfrei zu bleiben.

Eine Behandlung dauert 30–90 Minuten. Diese Zeit benötigen wir, um Ihr Beschwerdebild genau zu verstehen, die Osteopressur korrekt einzusetzen und sicherzustellen, dass Sie Ihre Engpassdehnungen eigenständig umsetzen können.

#### Kosten

Eine Stunde kostet CHF 160.-. Die Kosten für die Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht sind vom Patienten selbst zu tragen. Am wirkungsvollsten ist die Behandlung, wenn begleitend keine weiteren Therapien durchgeführt werden.