

Kursplan Sommerferien 2019



Wir haben uns erlaubt, in den Sommerferien unseren Kursplan leicht anzupassen. Alle Änderungen sind auf diesem Flyer aufgeführt.

Öffnungszeiten 1. August	8 bis 15 Uhr (Kraftraum geöffnet, Kurse finden nicht statt)
16. Juli bis 13. August	Indoor Cycling findet nicht statt (5 Wochen)
19./26. Juli und 23./30. August	Langhantel Workout findet nicht statt
20. Juli	Zumba findet nicht statt
25. Juli	Cardio Workout findet nicht statt
25. Juli und 8. August	BodyART findet nicht statt
5. August	Spiraldynamik findet nicht statt

Folgende Kurse finden ab sofort nicht mehr statt:

Dienstag, 18 Uhr, BodyART

Mittwoch, 20 Uhr, Zumba

Wir wünschen euch eine schöne Sommerzeit.

GESUNDHEITZENTRUM GUT

Erspachstrasse 5 ... 8932 Mettmenstetten ... www.gut-tut-gut.ch

