

## Schutzkonzept COVID-19 für die Weiterbildungen im Gesundheitszentrum Gut

### Dieses Schutzkonzept

1. erfüllt die Voraussetzungen der [Verordnungen](#):
  - a. Verordnung über Massnahmen in der besonderen Lage zur Bekämpfung der Covid-19-Epidemie (Covid-19-Verordnung besondere Lage)
  - b. Verordnung 3 über Massnahmen zur Bekämpfung des Coronavirus (Covid-19) (Covid-19-Verordnung 3)
2. stützt sich an die Vorlagen des SVEB (Schweizerischer Verband für Weiterbildungen)
3. Ist Bestandteil des Schutzkonzepts „Fitness (gerätegestützter Kraftraum / Gruppenkurse)“ im Gesundheitszentrum Gut

Das Ziel ist Teilnehmer, Dozenten sowie Mitarbeiter der Gesundheitszentrum Gut AG so gut wie möglich zu schützen. Sicherheit und Wohlbefinden bilden die Basis für unsere Gesundheit. Das gezielte Kraft- und Ausdauertraining stärkt Immunsystem sowie physische und psychische Gesundheit.

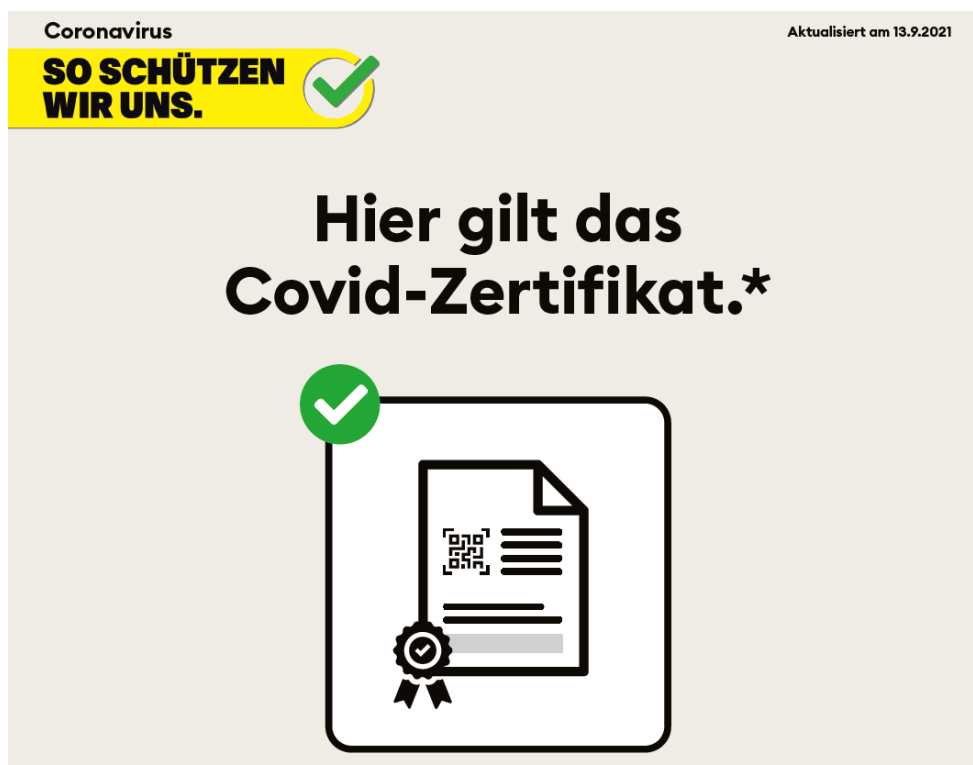
Freundliche Grüsse



Maggie Gut  
Geschäftsführerin



Christian Gut  
Geschäftsleitung





### **Zertifikatspflicht 3G / Distanzmassnahmen / Contact Tracing**

- Eintritt nur mit gültigem Zertifikat (3G inkl. Ausweis/ID), Anmeldung und Präsenzliste
- Distanzmarkierungen am Boden gewährleisten die 1.5 m Distanz in den übrigen Räumen des Gesundheitszentrums (inkl. Toiletten)
- Garderoben/Duschen sind geöffnet

### **Schutzmassnahmen Teilnehmer**

- Es gibt KEINE Maskenpflicht und KEINE Personenbegrenzung mehr. Die Distanz ist wo möglich weiterhin einzuhalten.
- Benutztes Material wird nach Gebrauch desinfiziert (Mittel steht zur Verfügung)

### **Schutzmassnahmen Gesundheitszentrum / Pausen**

- Das Zentrum inkl. Trainingsräume wird regelmässig gelüftet, desinfiziert und gereinigt
- Für Pausen und Zwischenverpflegungen gibt es SelfService, wobei vorher alles desinfiziert wird. Damit Personenansammlungen vermieden werden, wird in Kleingruppen und unter Einhaltung der Distanz das Essen geholt.

### **Persönliche Massnahmen (Vor Eintritt ins Zentrum)**

- Beim Eingang steht eine Station mit Desinfektionsständer und Eintrittsfragebogen
- Teilnehmende, die sich krank fühlen oder COVID-19-Symptome aufzeigen, werden aufgefordert, zu Hause zu bleiben.
- Patienten/Kunden aus einer Risikogruppe sind besonders zu schützen und haben sich an die Vorgaben des BAG zu halten.
- Alle Mitarbeitenden und Teilnehmenden nehmen auf Mitmenschen Rücksicht und unterstützen die Umsetzung des Schutzkonzeptes.
- Die Mitarbeitenden weisen entweder ein Zertifikat vor ODER tragen eine Maske.

Die Vorschriften des BAG über die Hygiene und die soziale Distanz:

Coronavirus

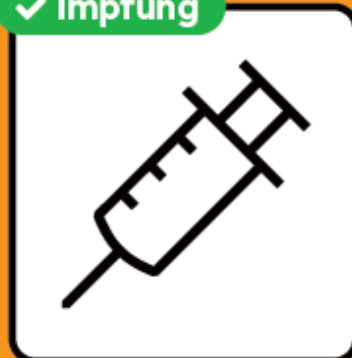
Aktualisiert am 26.6.2021

**SO SCHÜTZEN  
WIR UNS.**



## Aktuell besonders wichtig:

✓ **Impfung**



Empfohlen: Covid-19-Impfung.

✓ **Testen**



Auch ohne Symptome  
regelmässig testen lassen.

## Weiterhin wichtig:



Maske tragen,  
wenn vorge-  
schrieben.



Abstand halten.



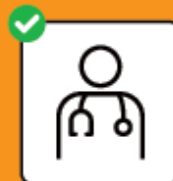
Mehrmals täglich  
lüften.



Gründlich Hände  
waschen und  
Händeschütteln  
vermeiden.



Zur Rückverfolgung  
Immer vollständige  
Kontaktaten  
angeben.



Bei Symptomen  
sofort testen lassen  
und zu Hause  
bleiben.

[www.bag-coronavirus.ch](http://www.bag-coronavirus.ch)

Regeln können kantonal abweichen.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



SwissCovid App  
Download