

## Schutzkonzept COVID-19 für die Therapie im Gesundheitszentrum Gut

### Dieses Schutzkonzept

1. erfüllt die Voraussetzungen von Art. 6a der Verordnung über Massnahmen zur Bekämpfung des Coronavirus (COVID-19) und dient ergänzend zu der COVID-19-Verordnung 2 des Schweizer Bundesrates
2. ist konzipiert, **um den Anstieg der Infektionszahlen zu stoppen und einem weiteren Lockdown entgegenzuwirken.**
3. stützt sich an die Vorgaben von Physioswiss sowie dem Verband der medizinischen Masseure Schweiz vdms-asm
4. Ist Bestandteil des Schutzkonzepts „Fitness (gerätegestützter Kraftraum / Gruppenkurse)“ sowie „Rehabilitation“ im Gesundheitszentrum Gut

Das Ziel ist neue Ansteckungen vorzubeugen und die Fallzahlen zu senken, Patienten sowie Mitarbeiter der Gesundheitszentrum Gut AG so gut wie möglich zu schützen. **Sicherheit bleibt weiterhin Priorität. Wohlbefinden und Atmosphäre sollen bleiben, denn sie bilden die Basis für unsere Gesundheit.**

Freundliche Grüsse



Maggie Gut  
Geschäftsführerin



Nelleke Bos  
Leitung Therapie



Da in der eigentlichen Therapie die 2 Meter Distanz nicht gewährleistet werden kann, sind die Schutz- und Distanz-massnahmen einzuhalten.

### Distanzmassnahmen

- Reduzierte Anzahl Therapeuten, die gleichzeitig arbeiten
- Distanzmarkierungen am Boden gewährleisten die 2m Distanz
- Warteraum: Reduzierte Anzahl Plätze eingerichtet (**Bitte Platz nehmen, nicht stehen**).
- Generell findet die Behandlung so statt, dass eine direkte Tröpfcheninfektion verhindert werden kann. So sind Gespräche auf ein Minimum zu beschränken.

### Schutzmassnahmen Patienten/Kunden

- Beim Eingang steht eine Station mit Desinfektionsständer
- Treppengeländer sind abgeklebt (nicht anfassen)
- **Die Patienten/Kunden tragen beim Ein- und Austritt, während der Behandlung sowie in Foyer und Garderobe eine Maske** (bitte selber organisieren – einfache Baumwollmaske reicht und ist waschbar, ansonsten stellen wir gegen Gebühr von CHF 1.- eine zur Verfügung – bitte passend mitbringen)
- Für die Medizinische Trainingstherapie (MTT) gilt das Schutzkonzept „Fitness (gerätegestützter Kraftraum)“

### Schutzmassnahmen Therapeut

- Die Anamnese, Beratung sowie weitere Terminvereinbarung findet ausschliesslich im Behandlungszimmer statt, dabei werden Gespräche auf ein Minimum reduziert.
- **Jede/r Therapeut trägt eine Maske**
- Die Hände werden vor und nach der Behandlung gründlich gewaschen und desinfiziert.
- Alle Oberflächen, die berührt worden sind werden desinfiziert. Inkl. PC Maus, Türklinge, Therapiematerial, Stuhl im Warteraum etc.
- Nach jeder Behandlung wird gründlich gelüftet.

### Persönliche Massnahmen (Vor Eintritt ins Zentrum)

- Nur Patienten mit Termin (Terminvereinbarung telefonisch oder per Mail), damit Contact Tracing sichergestellt werden kann
- Patienten/Kunden sowie Therapeuten, die sich krank fühlen oder COVID-19-Symptome aufzeigen, werden aufgefordert, zu Hause zu bleiben.
- Patienten/Kunden aus einer Risikogruppe sind besonders zu schützen und haben sich an die Vorgaben des BAG zu halten.
- Alle Therapeuten nehmen auf Mitmenschen Rücksicht und unterstützen die Umsetzung des Schutzkonzeptes.
- Alle Therapeuten überprüfen die Einhaltung der getroffenen Massnahmen regelmässig und setzen diese Schutzmassnahmen sowie die generellen Massnahmen des BAG und SECO um.

Die Vorschriften des BAG über die Hygiene und die soziale Distanz:

Neues Coronavirus

Aktualisiert am 9.10.2020

**SO SCHÜTZEN  
WIR UNS.**



**Wichtiger denn je: Anstieg der  
Infektionszahlen stoppen.**



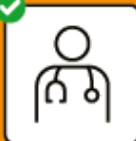
Abstand halten.



Maske tragen, wenn Abstandhalten nicht möglich ist.



Gründlich Hände waschen.



Bei Symptomen sofort testen lassen und zuhause bleiben.



Zur Rückverfolgung immer vollständige Kontaktdaten angeben.



Um Infektionsketten zu stoppen: SwissCovid App downloaden und aktivieren.



Bei positivem Test: Isolation. Bei Kontakt mit positiv getesteter Person: Quarantäne.



Hände schütteln vermeiden.



In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen.



Nur nach telefonischer Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallstation.

PHOTO: GUT

[www.bag-coronavirus.ch](http://www.bag-coronavirus.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



SwissCovid App  
Download