

Schutzkonzept COVID-19 für die Rehabilitation im Gesundheitszentrum Gut

Dieses Schutzkonzept

1. erfüllt die Voraussetzungen von Art. 6a der Verordnung über Massnahmen zur Bekämpfung des Coronavirus (COVID-19) und dient ergänzend zu der COVID-19-Verordnung_3_dt / COVID-19-Verordnung besondere Lage des Schweizer Bundesrates
2. ist konzipiert, **um den Anstieg der Infektionszahlen zu stoppen und einem weiteren Lockdown entgegenzuwirken.**
3. stützt sich an die Vorgaben von SCPRS, Schweizer Arbeitsgruppe für kardiale Rehabilitation sowie dem Verband der Schweizerischen Fitness- und Gesundheitscenter Verband (SFGV)
4. Ist Bestandteil des Schutzkonzepts „Fitness (gerätegestützter Kraftraum / Gruppenkurse)“ sowie „Therapie“ im Gesundheitszentrum Gut

Das Ziel ist neue Ansteckungen vorzubeugen und die Fallzahlen zu senken, Patienten sowie Mitarbeiter der Gesundheitszentrum Gut AG so gut wie möglich zu schützen. **Sicherheit bleibt Priorität. Wohlbefinden und Atmosphäre sollen bleiben, denn sie bilden die Basis für unsere Gesundheit.**

Freundliche Grüsse



Maggie Gut
Geschäftsführerin



Nicole Greter
Leitung KAREK



Weil in der Rehabilitation mit Risikopatienten gearbeitet wird, ist es umso wichtiger die Schutz- und Distanzmassnahmen einzuhalten.

Distanzmassnahmen

- Reduzierte Anzahl Patienten in Reha- Gruppentherapien
- Distanzmarkierungen am Boden gewährleisten die 2m Distanz

Schutzmassnahmen Patienten/Kunden

- Beim Eingang steht eine Station mit Desinfektionsständer
- Die Patienten/Kunden tragen beim Ein- und Austritt sowie in Foyer und Garderobe eine Maske (bitte selber organisieren –Baumwollmaske ist waschbar, ansonsten stellen wir gegen Gebühr von CHF 1.- eine zur Verfügung – bitte passend mitbringen)
- Treppengeländer werden abgeklebt (nicht anfassen)
- Patienten können auch den Lift für nehmen. Nur eine Person pro Lift.
- Blutdruckmessungen werden zu Hause gemacht und den Therapeuten vor Beginn des Trainings angegeben.
- Sollte der Patient kein eigenes Blutdruckgerät haben, kann die Messung im Kinderhort vorgenommen werden – dieser wird danach desinfiziert
- Die Maske kann während dem Training abgelegt werden, solange die 1.5m Distanz eingehalten wird.
- Nach dem Training werden alle benutzten Gegenstände desinfiziert.

Schutzmassnahmen Therapeut

- Jeder Therapeut trägt eine Maske
- Die Hände werden vor und nach der Gruppentherapie gründlich gewaschen und desinfiziert.
- Vor dem Training werden alle Kleinmaterialien desinfiziert und für jeden Patienten bereitgelegt. Nach dem Training werden alle Oberflächen und Kleinmaterialien, die berührt worden sind, desinfiziert.
- Nach jeder Gruppentherapie wird gründlich gelüftet.

Persönliche Massnahmen (Vor Eintritt ins Zentrum)

- Nur Patienten mit Termin (Terminvereinbarung telefonisch, über mywellness App oder per Mail), damit Contact Tracing sichergestellt werden kann
- Patienten/Kunden sowie Therapeuten, die sich krank fühlen oder COVID-19-Symptome aufzeigen, werden aufgefordert, zu Hause zu bleiben.
- Alle Therapeuten nehmen auf Mitmenschen Rücksicht und unterstützen die Umsetzung des Schutzkonzeptes.
- Alle Therapeuten überprüfen die Einhaltung der getroffenen Massnahmen regelmässig und setzen diese Schutzmassnahmen sowie die generellen Massnahmen des BAG und SECO um.

Die Vorschriften des BAG über die Hygiene und die soziale Distanz:

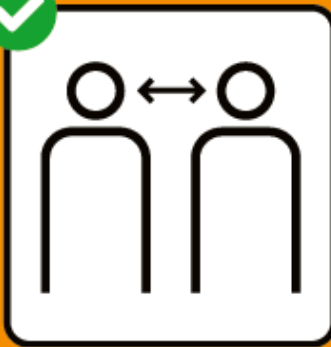
Neues Coronavirus

Aktualisiert am 9.10.2020

**SO SCHÜTZEN
WIR UNS.**



**Wichtiger denn je: Anstieg der
Infektionszahlen stoppen.**



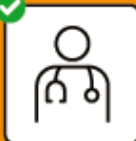
Abstand halten.



Maske tragen, wenn Abstandhalten nicht möglich ist.



Gründlich Hände waschen.



Bei Symptomen sofort testen lassen und zuhause bleiben.



Zur Rückverfolgung immer vollständige Kontaktdaten angeben.



Um Infektionsketten zu stoppen: SwissCovid App downloaden und aktivieren.



Bei positivem Test: Isolation. Bei Kontakt mit positiv getesteter Person: Quarantäne.



Hände schütteln vermeiden.



In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen.



Nur nach telefonischer Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallstation.

PHOTO: GUT

www.bag-coronavirus.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



SwissCovid App
Download